

CURSO PRIMEROS AUXILIOS

SERVICIO DE URGENCIAS
HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO DE ALICANTE

CURSO PRIMEROS AUXILIOS

I. Soporte vital básico

REANIMACIÓN
CARDIOPULMONAR (RCP)
OBSTRUCCIÓN VÍA
AÉREA

I. Traumatismos

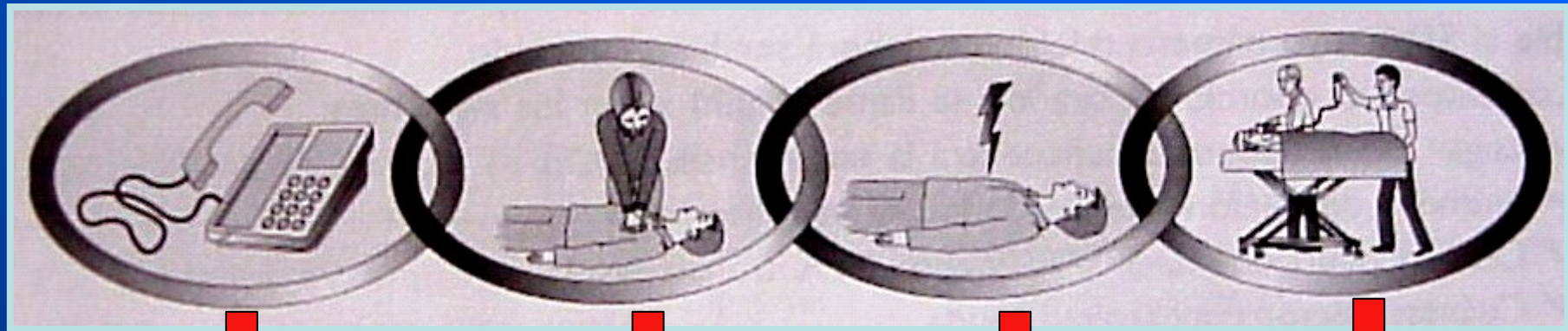
TRAUMATISMOS
POLITRAUMATISMOS

I. Miscelánea

INTOXICACIONES
ELECTROCUCIÓN
LESIONES POR CALOR Y
FRÍO
CUERPOS EXTRAÑOS
BOTIQUÍN

SOPORTE VITAL BÁSICO

CADENA DE LA SUPERVIVENCIA



Activación precoz
del SEM

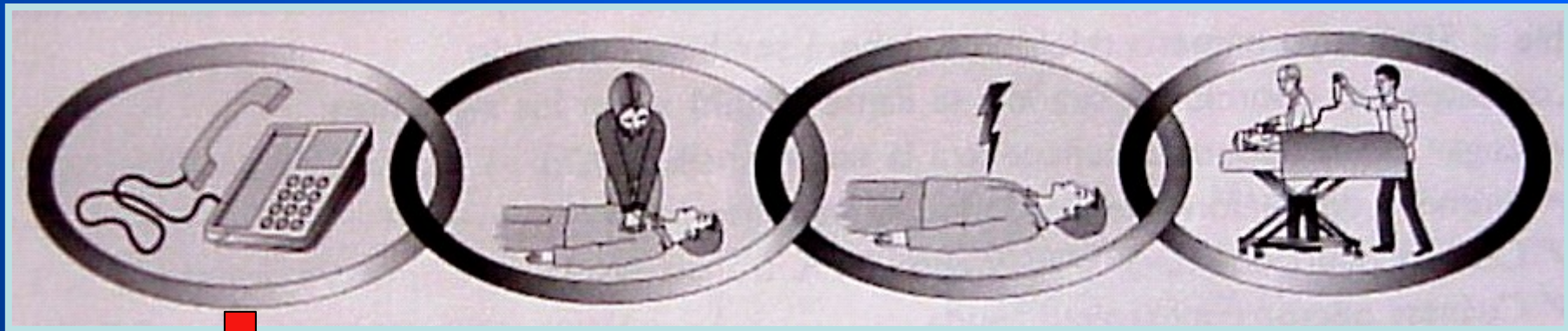
RCP Básica
precoz

Desfibrilación
precoz

Cuidados
avanzados
precoces

EMERGENCIA = RIESGO PARA LA VIDA

CADENA DE LA SUPERVIVENCIA



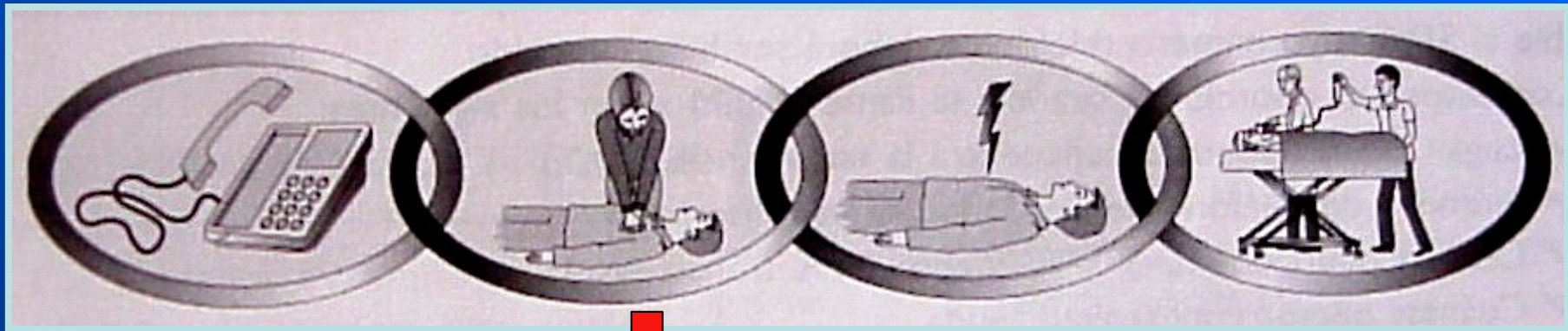
Activación precoz
del SEM

Precoz

Adecuada

Las medidas que van a revertir una EMERGENCIA MÉDICA van a ser aplicadas por personal cualificado

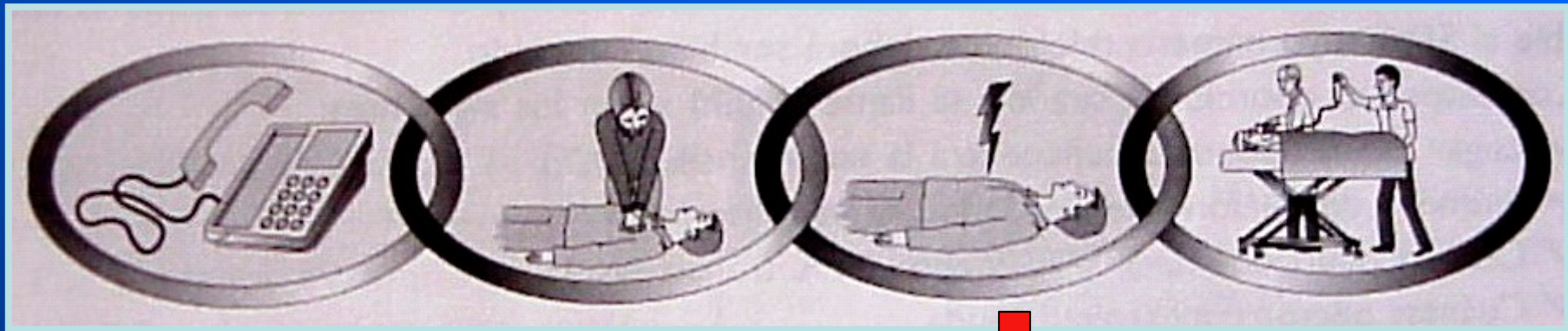
CADENA DE LA SUPERVIVENCIA



RCP Básica
precoz

Mantiene al paciente en unas condiciones mínimas
hasta llegar la ayuda especializada

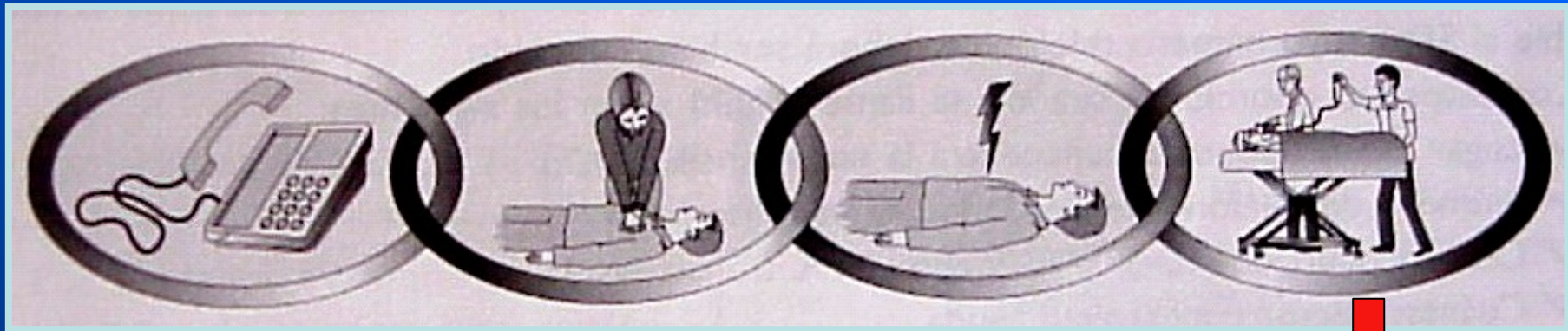
CADENA DE LA SUPERVIVENCIA



Desfibrilación
precoz

La causa mas frecuente de PCR en el adulto es la FV (arritmia). Cuanto antes se disponga del desfibrilador y mas precoz sea la descarga, mayor es la probabilidad de éxito.

CADENA DE LA SUPERVIVENCIA



Cuidados
avanzados
precoces

Incluye las medidas de soporte vital avanzado y los cuidados especializados (intubación, fármacos etc..)

ACTIVACIÓN DEL S.E.M

112

TF. DE EMERGENCIA

965 14 40 00

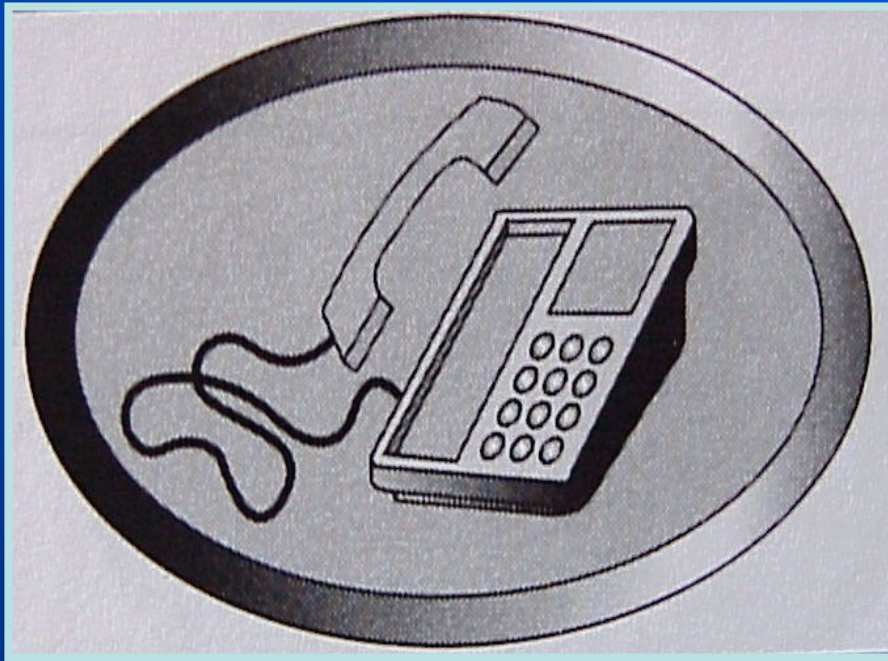


ÚNICO

DE TRES CIFRAS

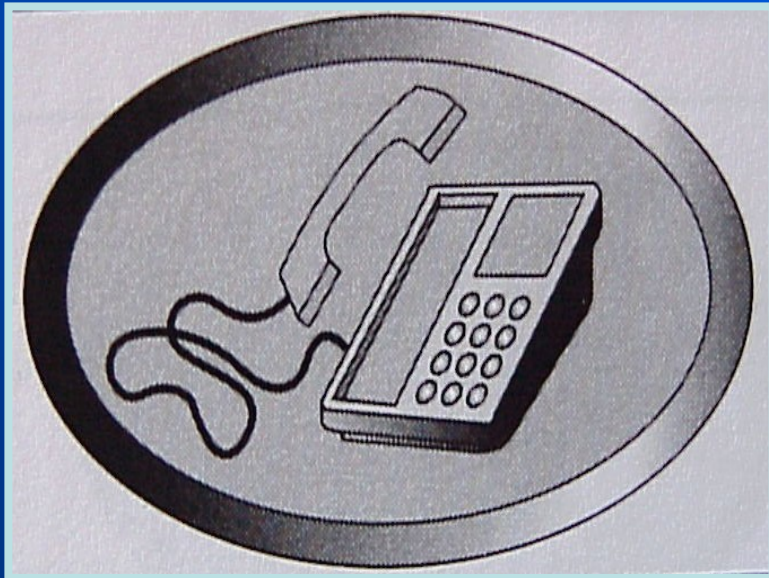
GRATUITO

¿ CUANDO CONSEGUIR AYUDA?



"CONSIGA AYUDA TAN PRONTO COMO SEA POSIBLE"

¿ CUANDO CONSEGUIR AYUDA?

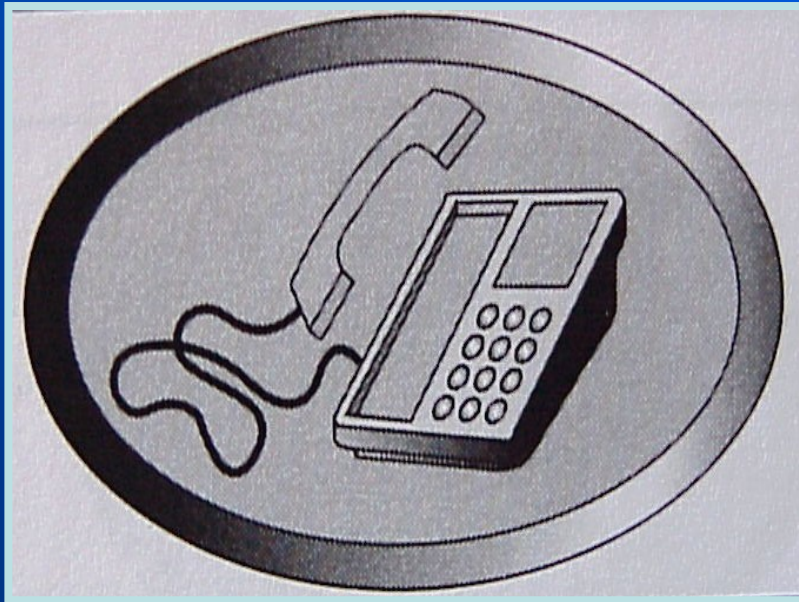


SI HAY MAS DE UN
REANIMADOR:

Uno de ellos comienza la resucitación
mientras el otro va a buscar ayuda en
el momento que se comprueba que el
paciente no respira.

"CONSIGA AYUDA TAN PRONTO COMO SEA POSIBLE"

¿ CUANDO CONSEGUIR AYUDA?

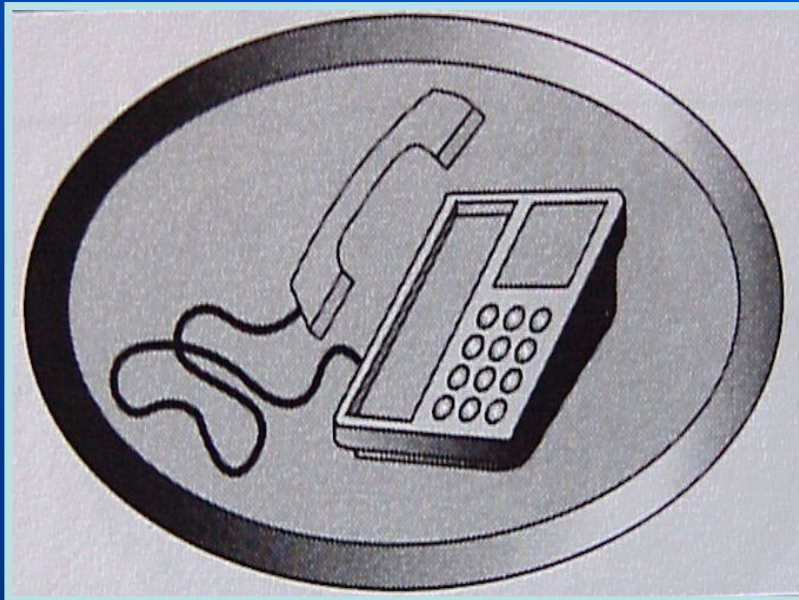


SI SOLO HAY UN REANIMADOR
Y LA VÍCTIMA ES UN ADULTO:

BUSQUE AYUDA INMEDIATAMENTE
DESPUÉS DE HABER COMPROBADO
QUE LA VÍCTIMA NO RESPIRA.

"CONSIGA AYUDA TAN PRONTO COMO SEA POSIBLE"

¿ CUANDO CONSEGUIR AYUDA?



SI SOLO HAY UN REANIMADOR
Y LA VÍCTIMA ES UN ADULTO Y
LA CAUSA ES:

- TRAUMATISMO
- AHOGAMIENTO
- ASFIXIA
- INTOXICACIÓN POR DROGAS O ALCOHOL

REALICE LA RESUCITACIÓN DURANTE 1 MINUTO ANTES DE IR
A BUSCAR AYUDA

"CONSIGA AYUDA TAN PRONTO COMO SEA POSIBLE"

ACTIVACIÓN DEL S.E.M



SECUENCIA GENERAL

112



1°
IDENTIFICACIÓN

2°
TIPO DE INCIDENTE
VALORACIÓN PRIMARIA

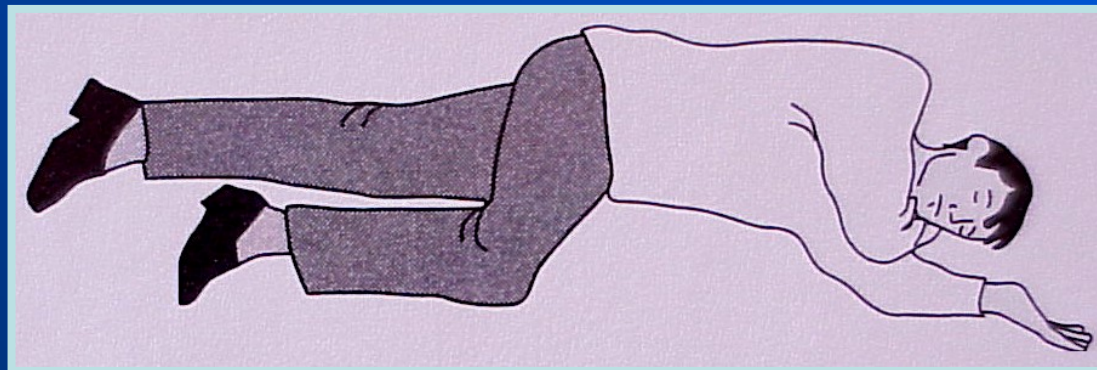
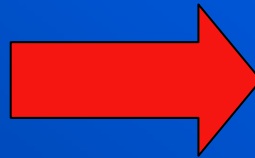
3°
MEDIDAS QUE SE ESTÁN
APLICANDO

**RESPONDA A TODAS LAS PREGUNTAS DEL OPERADOR
NO FINALICE LA COMUNICACIÓN HASTA QUE EL OPERADOR
LO AUTORICE**



¿ ESTÁ
CONSCIENTE?

POSICIÓN LATERAL DE SEGURIDAD



VALORACIÓN PRIMARIA

A



Vía aérea permeable

B



Ventilación

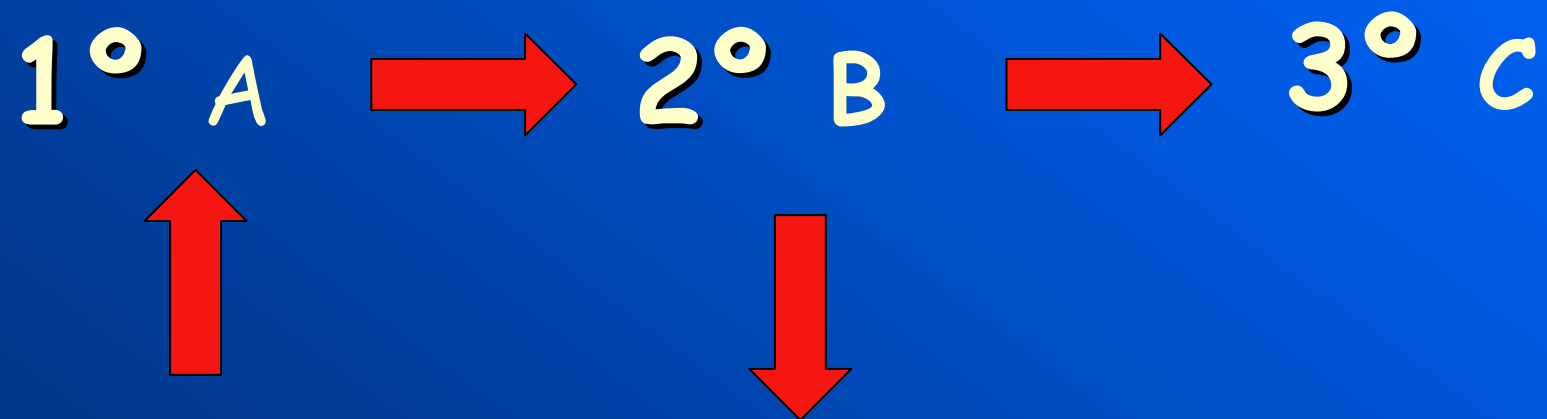
C



Circulación

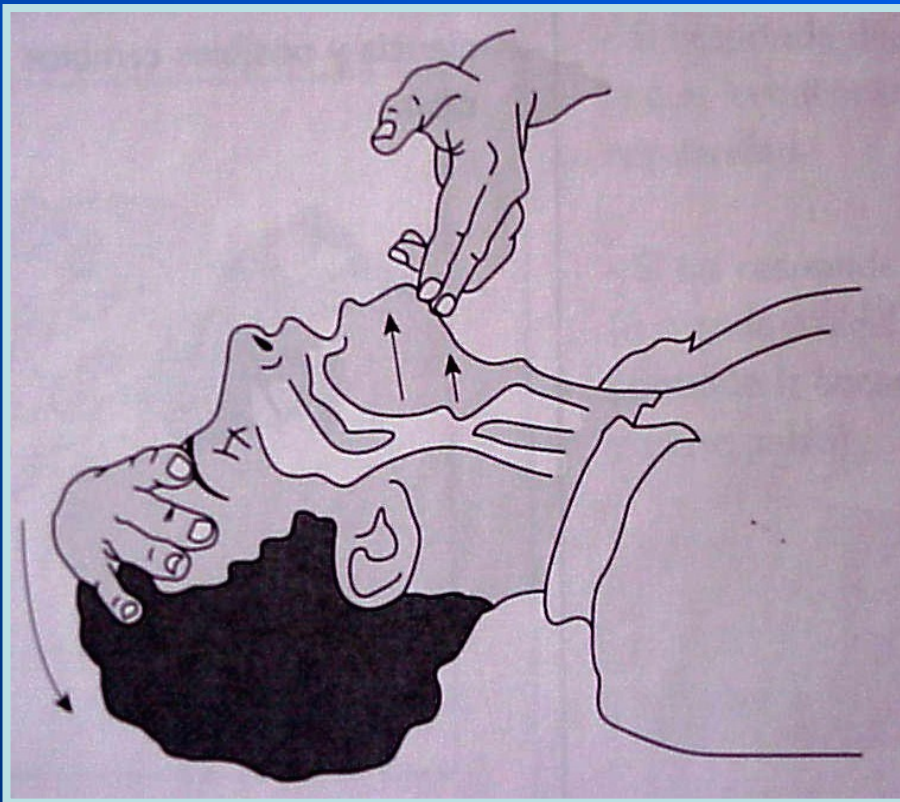
VALORACIÓN PRIMARIA

SECUENCIA



¿PROBLEMAS?

A: PERMEABILIDAD DE LA VÍA AEREA



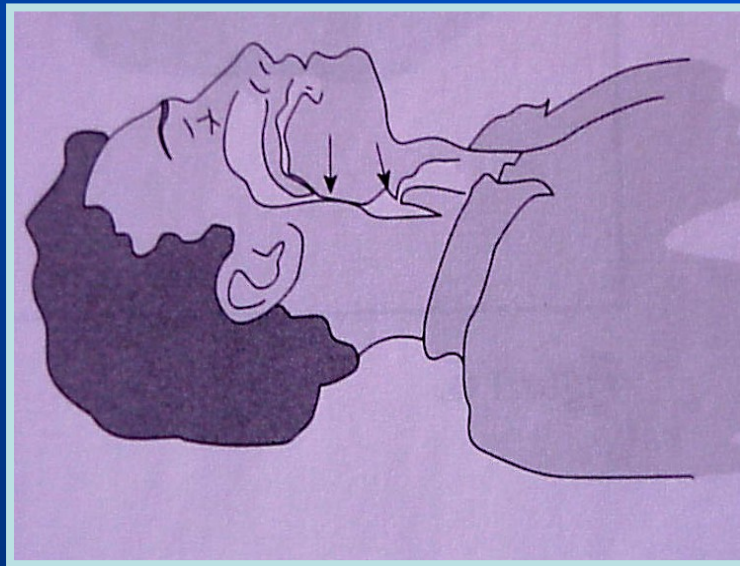
MANIOBRA FRENTE-MENTÓN

Evita que la lengua se desplace hacia atrás y ocluya la entrada del aire hacia los pulmones.

CONTRAINDICADA EN POLITRAUMATIZADOS

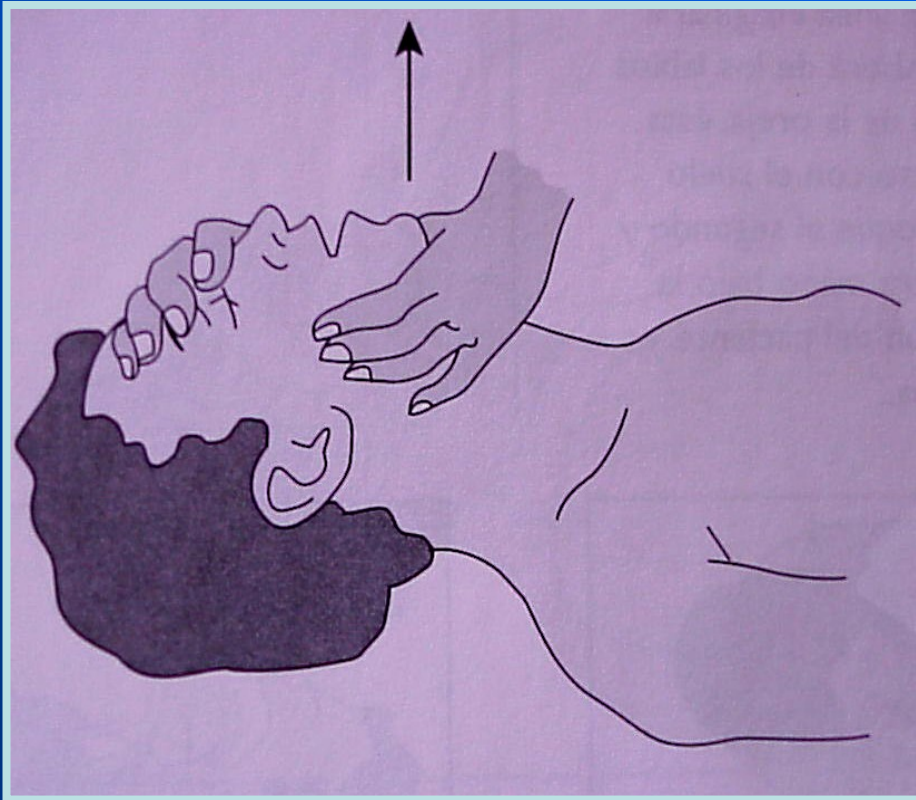
A: PERMEABILIDAD DE LA VÍA AEREA

MANIOBRA FRENTE-MENTÓN



CONTRAINDICADA EN POLITRAUMATIZADOS

A: PERMEABILIDAD DE LA VÍA AEREA

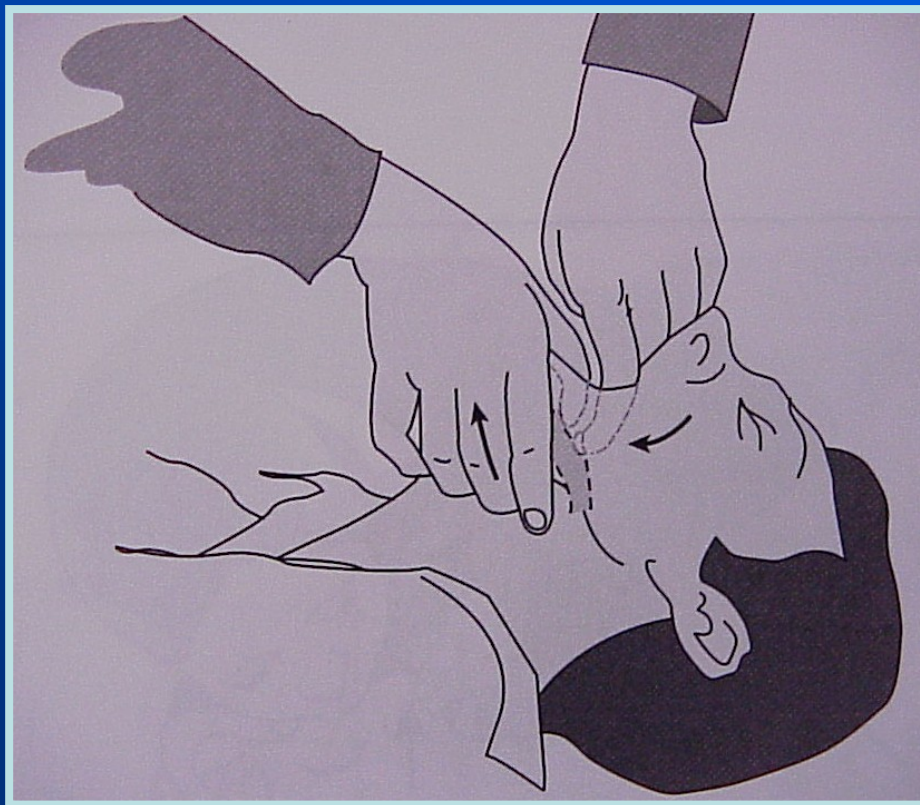


MANIOBRA TRACCIÓN MANDIBULAR

Permeabiliza la vía aérea evitando la movilización del cuello.

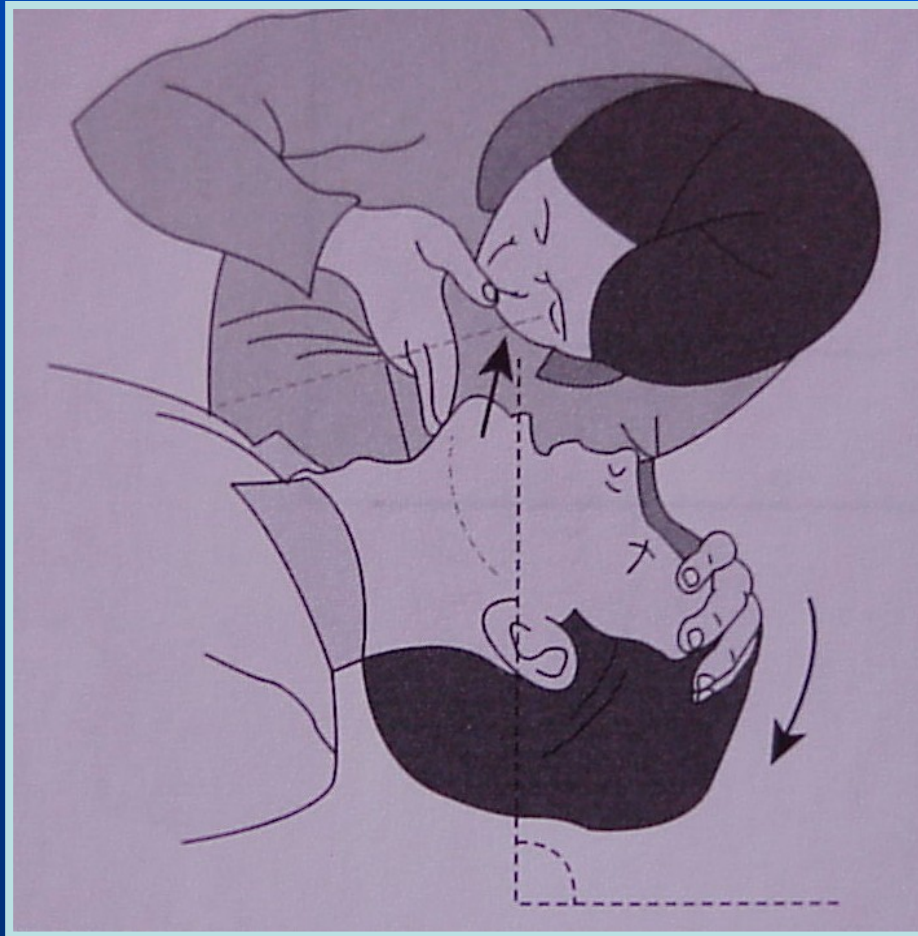
INDICADA EN POLITRAUMATIZADOS

A: PERMEABILIDAD VÍA AÉREA



MANIOBRA DE
BARRIDO DIGITAL

COMPROBANDO VENTILACIÓN EFICAZ



1-VER

Expansión del tórax

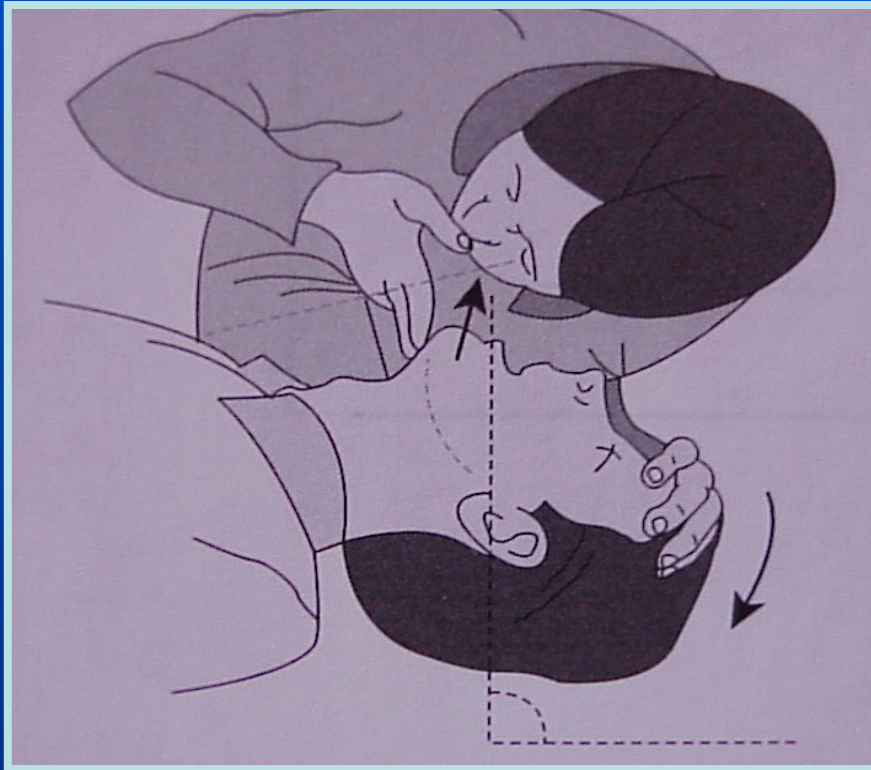
2-OIR

Ruidos respiratorios

3-SENTIR

Aire en la mejilla

B: VENTILACIÓN



CONJUGAR 3 VERBOS:

1-VER

Expansión de Tórax

2-OIR

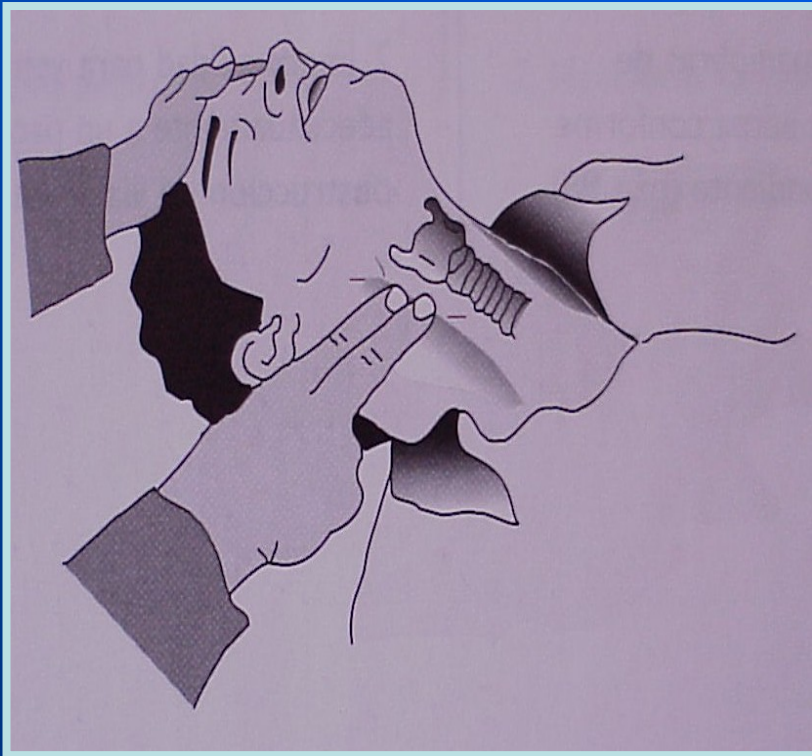
Sonidos respiratorios

3-SENTIR

Aire en oído-mejillas

Hay que VER, OIR Y SENTIR no mas de 10 seg. Para determinar si la respiración es NORMAL O ANORMAL

C: CIRCULACIÓN



PULSO CAROTÍDEO

- 1-CABEZA EN HIPEREXTENSIÓN
- 2-NO UTILICE EL DEDO PULGAR
- 3-DESLICE LOS DEDOS HASTA EL SURCO SITUADO ENTRE LA TRÁQUEA Y EL MÚSCULO

Presione durante un máximo de 10seg. Antes de determinar la AUSENCIA DE PULSO.

SECUENCIA

P. L. S



RESPIRACIÓN
NORMAL



BOCA- BOCA



SI



COMPRUEBE SIGNOS DE CIRCULACIÓN



ESTIMULE Y GRITE

PERMEABILICE VÍA AÉREA

PIDA AYUDA 112

COMPRUEBE RESPIRACIÓN

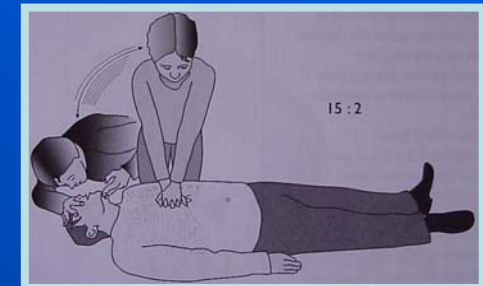
SI NO RESPIRA O
BOQUEA



2
VENTILACIONES

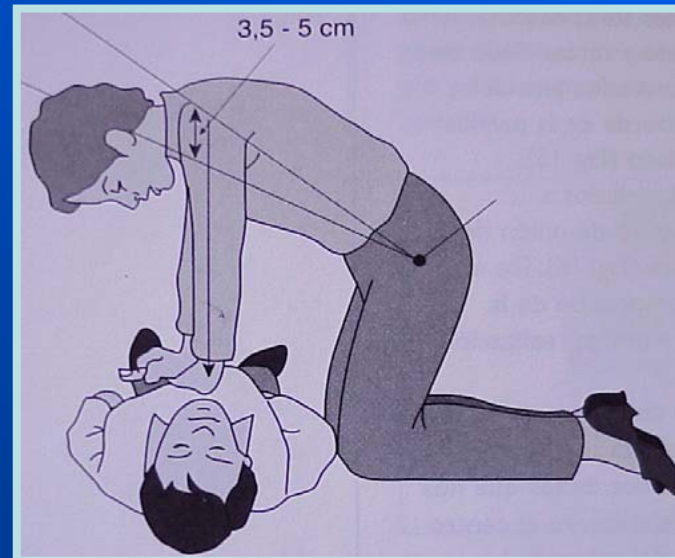
R. C. P. 15:2

NO



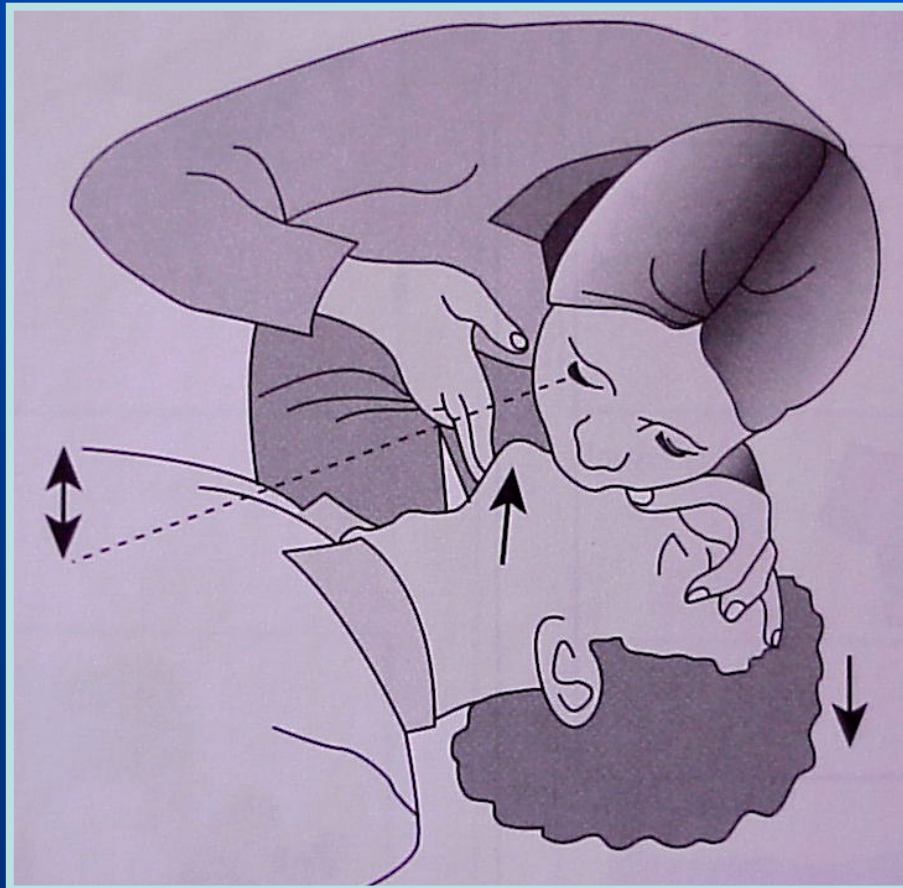
RCP BÁSICA

CONJUNTO DE MANIOBRAS ENCAMINADAS A PRODUCIR UNAS CONDICIONES MÍNIMAS QUE ASEGUREN LA OXIGENACIÓN DEL CEREBRO Y EL CORAZÓN.



RCP BÁSICA

TÉCNICA DE LA VENTILACIÓN BOCA-BOCA



1- Permeabilice la vía aérea

2- Barrido digital

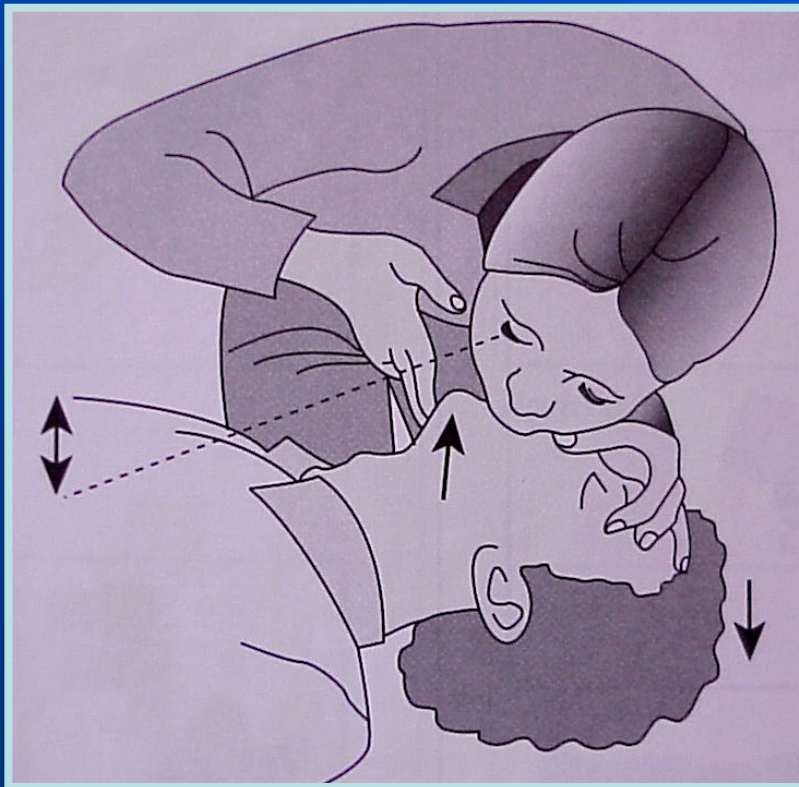
3- Pinzar la nariz

4- Insuflación

La insuflación se realiza en 2 seg. aumentando el esfuerzo al final de la misma.

RCP BÁSICA

VENTILACIÓN BOCA-BOCA



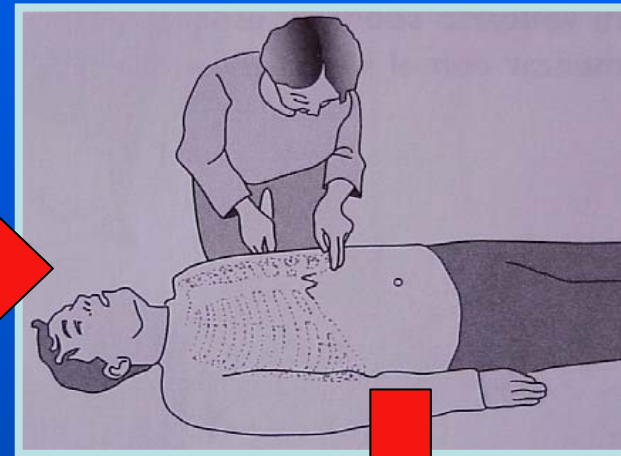
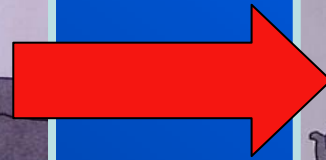
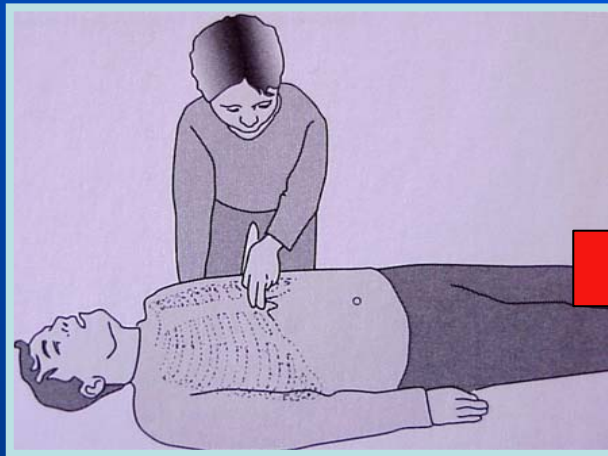
HAGA HASTA 5 INTENTOS PARA
CONSEGUIR 2 VENTILACIONES
EFECTIVAS



INCLUSO SI NO TIENE ÉXITO
PASE A VALORAR CIRCULACIÓN

RCP BÁSICA

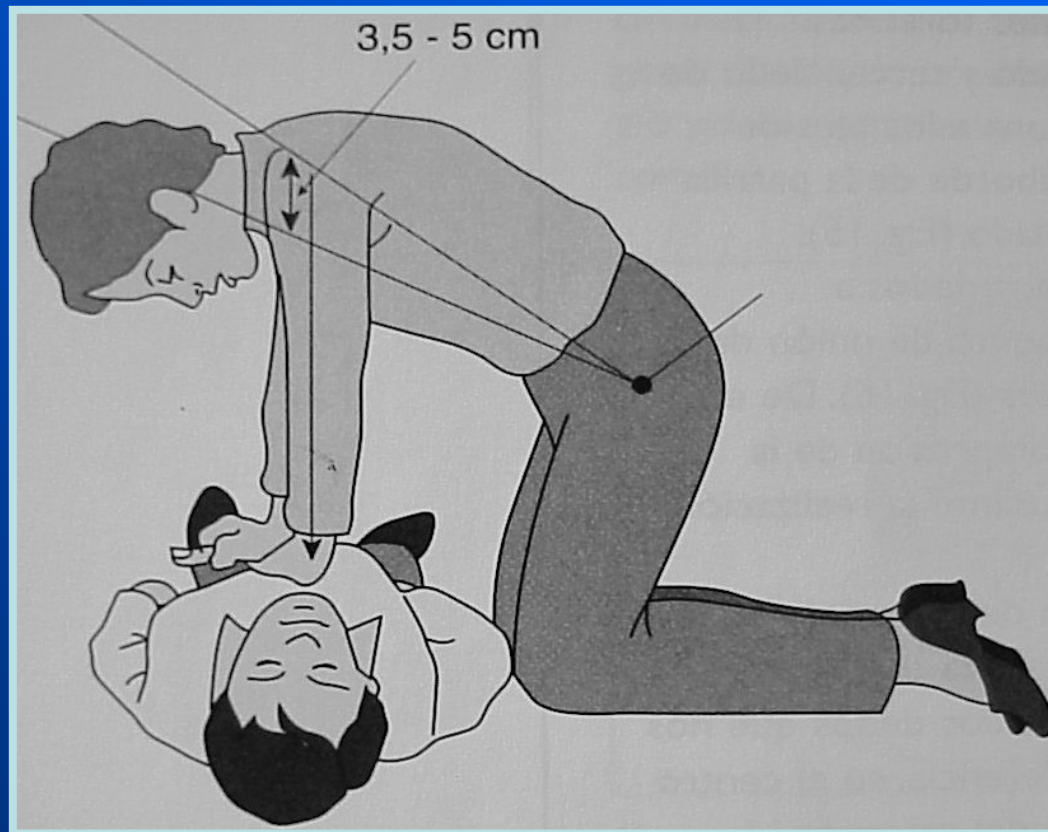
ZONA DE MASAJE



Las compresiones se realizan en el 1/3 inferior del esternón

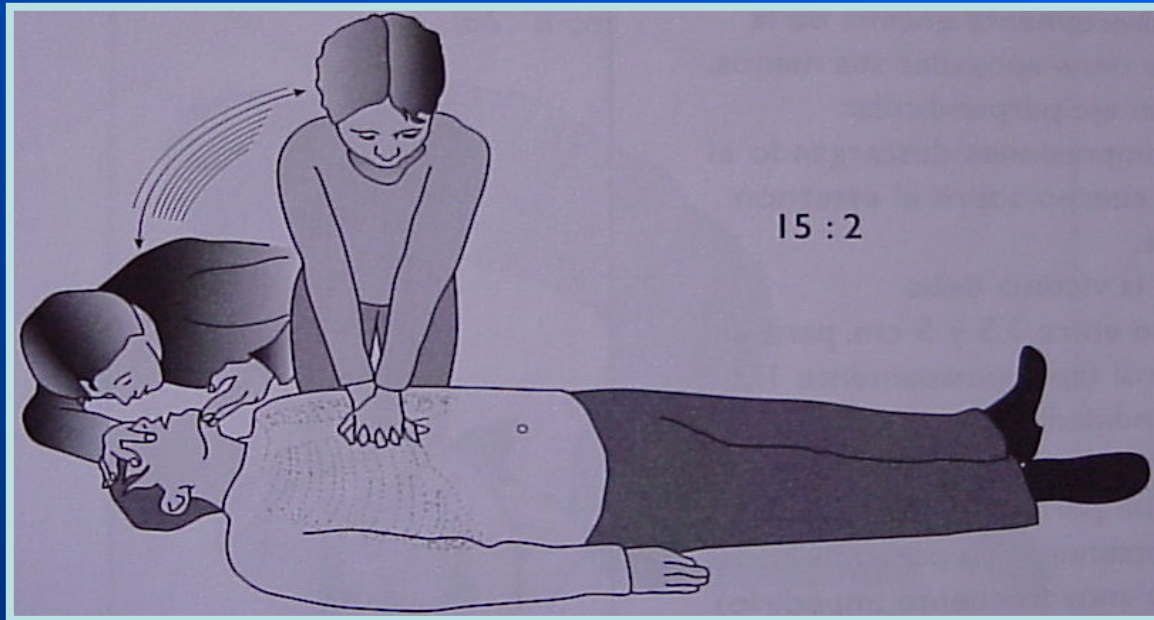
RCP BÁSICA

MASAJE CARDIACO



RCP BÁSICA

SECUENCIA



15:2

CONTINUE LAS MANIOBRAS DE RCP
HASTA QUE LLEGUE AYUDA
CUALIFICADA.

SECUENCIA

P. L. S



RESPIRACIÓN
NORMAL



BOCA- BOCA



SI



COMPRUEBE SIGNOS DE CIRCULACIÓN



ESTIMULE Y GRITE

PERMEABILICE VÍA AÉREA

PIDA AYUDA 112

COMPRUEBE RESPIRACIÓN

SI NO RESPIRA O
BOQUEA

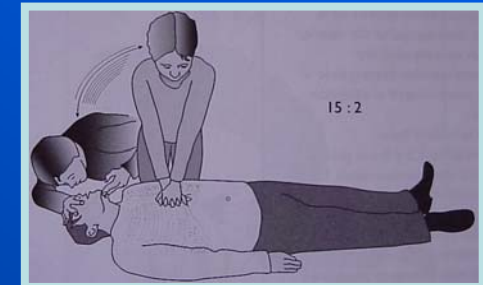


2

VENTILACIONES

R. C. P 15:2

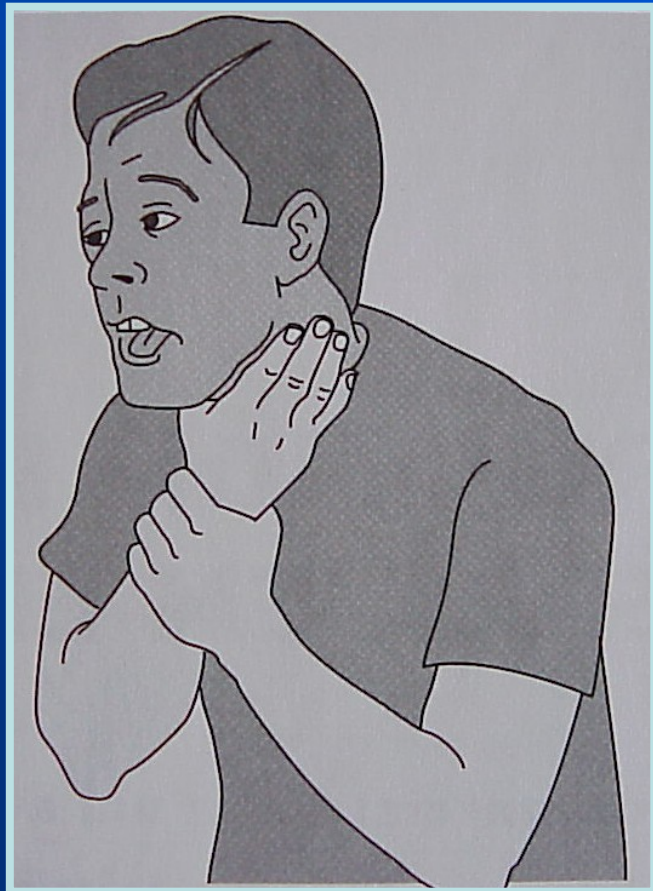
NO



OBSTRUCCIÓN VÍA AÉREA

RCP BÁSICA OVA DEL ADULTO

EN PACIENTES CONSCIENTES



1- ESTIMULE LA TOS SI LA
VÍCTIMA RESPIRA

**SI DEJA DE RESPIRAR, TOSER
O SE DEBILITA**

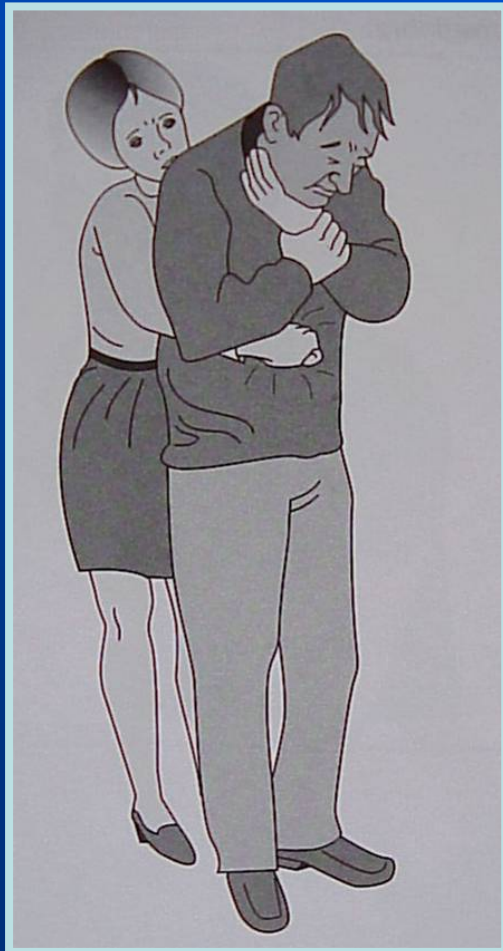
2- RETIRE OBJETOS-DENTADURA
DE LA BOCA

3-PALMADAS EN LA ESPALDA CON
EL CUERPO INCLINADO

4- MANIOBRA DE HEIMLICH

RCP BÁSICA. OVA DEL ADULTO

MANIOBRA DE HEIMLICH

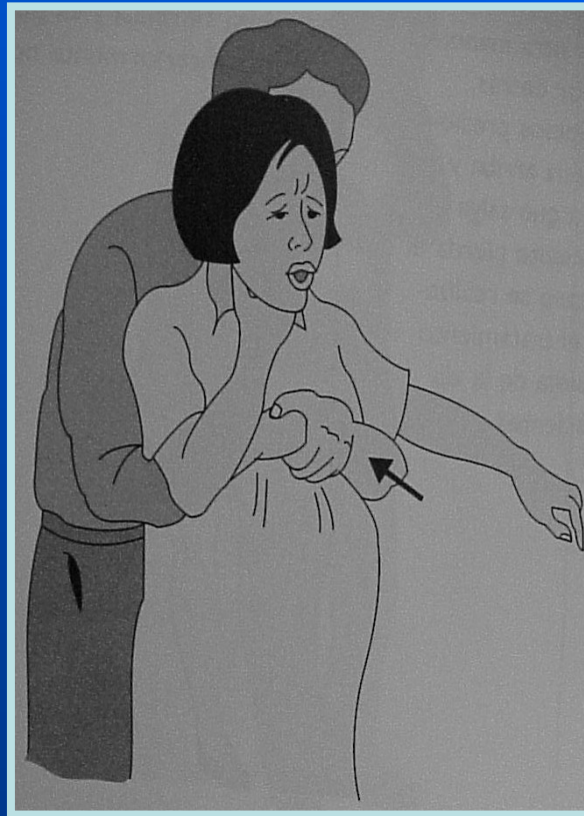


Produce una expulsión súbita de aire desde los pulmones a la vía aérea

INEFICAZ en obesos y embarazadas

RCP BÁSICA

COMPRESIÓN TORÁCICA



EFICAZ en obesos y embarazadas

RCP BÁSICA

OVA DEL ADULTO



**MANIOBRA DE
BARRIDO DIGITAL**

SECUENCIA O.V.A INCONSCIENTES

R. C. P

BOCA-BOCA



NO

SI



EFICAZ

COMPRUEBE SIGNOS
DE CIRCULACIÓN



PERMEABILICE VÍA AÉREA



EXAMINE LA BOCA



COMPRUEBE RESPIRACIÓN

SI NO RESPIRA O
BOQUEA

2

VENTILACIONES



INEFICAZ



15
COMPRESIONES